

Меню-раскладка на 16 мая 2024г.

| Наименование рецептов и блюд | выход гр | Хлеб пшеничный | Хлеб сельский | Сахар | Соль | Томатная паста | Масло раст. | Фрукты | Грудка куриная | или Курица | Свекла | Картофель | Лук | Морковь | Мука | Сухофрукты |
|------------------------------|----------|----------------|---------------|-------|-------|----------------|-------------|--------|----------------|------------|--------|-----------|-------|---------|-------|------------|
| <i>2-ая неделя, 4 день</i> | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Фрукты | 100 | | | | | | | 114 | | | | | | | | |
| Салат из свеклы отварной | 60 | | | | 0,3 | | 3,6 | | | | 72,72 | | | | | |
| Рагу из птицы | 150/50 | | | | 0,3 | 7,2 | 6,8 | | 65 | 96 | | 128,4 | 14,4 | 25,2 | 1,2 | |
| Компот из сухофруктов | 200 | | | 10 | | | | | | | | | | | | 20 |
| Хлеб белый | 30 | 30 | | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб сельский | 20 | | 20 | | | | | | | | | | | | | |
| Итого на одного ребенка: | гр | 30,00 | 20,00 | 10,00 | 0,60 | 7,20 | 10,40 | 114,00 | 65,00 | 96,00 | 72,72 | 128,40 | 14,40 | 25,20 | 1,20 | 20,00 |
| Количество детей: | 1 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Всего: | кг | 0,030 | 0,020 | 0,010 | 0,001 | 0,007 | 0,010 | 0,114 | 0,065 | 0,096 | 0,073 | 0,128 | 0,014 | 0,025 | 0,001 | 0,020 |

Составил _____